



Instrucciones para pacientes de cirugía

Bienvenido al Departamento de servicios de cirugía de Holy Family Hospital. La siguiente información se proporciona para que su estadía con nosotros sea lo más cómoda posible.

Una semana antes de la cirugía:

Todos los pacientes deben dejar de tomar aspirina una semana antes de la cirugía, excepto los que tienen stents cardíacos (prótesis endovasculares) y los pacientes con enfermedades vasculares del Dr. Gonsalves y el Dr. Pare. No tome medicamentos antiinflamatorios (ibuprofeno, Motrin, Advil, etc.), vitaminas ni suplementos de hierbas cinco días antes de la cirugía. **Se puede tomar Tylenol.** El Coumadin se debe dejar de tomar de 3 a 5 días antes de la cirugía o según las instrucciones de su cirujano.

Haga arreglos para que un adulto responsable lo lleve a casa y se quede con usted durante las primeras horas después de la cirugía. Puede tomar un taxi, pero debe ir acompañado por un adulto responsable.

Pacientes con stents cardíacos que toman Plavix (clopidogrel), Effient (prasugrel) y/o aspirina

Llame a su cardiólogo lo antes posible para preguntarle si debe interrumpir estos medicamentos antes de la cirugía y cuándo. En nuestro consultorio de evaluación de preadmisión le pedirán una carta de su cardiólogo en la que indique si es aconsejable interrumpir estos medicamentos, y por cuánto tiempo antes de la cirugía.

La noche antes de la cirugía:

Un miembro de nuestro personal lo llamará por teléfono para confirmar su hora de llegada. En general se pide a los pacientes que lleguen una hora y media antes de la hora de la cirugía. Sin embargo, en algunas ocasiones, a pedido del cirujano o cuando puedan requerirse pruebas adicionales, se pide a los pacientes que lleguen antes. Asegúrese de darnos un número de teléfono donde podamos encontrarlo el día de la cirugía si fuera preciso comunicarnos con usted.

No se afeite la zona de la cirugía. Las navajas pueden producir pequeños cortes en la piel por los que pueden entrar bacterias.

No coma ni beba nada después de la medianoche. Esto incluye caramelos, chicles y pastillas de menta. Siga cualquier instrucción especial que le haya dado su cirujano para la preparación intestinal.

El día de la cirugía:

La mañana de la cirugía, tome los siguientes medicamentos con un pequeño sorbo de agua:

_____, _____, _____, _____, _____,
_____, _____, _____, _____, _____.

Traiga una identificación con fotografía (p. ej., la licencia de conducir).

Deje todos los objetos de valor y joyas en su casa.

(vea el reverso de la página)

- Póngase ropa cómoda. Sugerimos pantalones deportivos largos o shorts para una cirugía de la pierna o el pie y una camisa abotonada muy grande para una cirugía del hombro, el brazo o el pecho.
- Si los usa, traiga su inhalador, gafas, audífonos y dentadura postiza.
- No se ponga nada de maquillaje, geles, lacas o cremas para el cabello, tampoco lociones ni desodorantes. Estos productos son inflamables y representan un peligro para usted y su equipo quirúrgico.
- Si tiene pendientes perforados en el cuerpo debe quitárselos antes de venir al hospital. Representan un riesgo serio para usted debido a la sensibilidad del equipamiento técnico y eléctrico que se utiliza. Si no puede quitárselos, le pedimos que vuelva a programar su cirugía para no tener que cancelarla cuando llegue.
- Si su niño tiene una manta o juguete favorito, un vasito o biberón con cualquier bebida o fórmula de alimentación infantil que pueda necesitar DESPUÉS de la cirugía, tráigalos. También traiga pañales de repuesto para su niño.

Retrasos potenciales:

Le pedimos que sea comprensivo si la cirugía se retrasa. A diferencia de otras citas, debemos responder de inmediato a urgencias quirúrgicas de otro paciente que deba atender su cirujano. El retraso puede deberse a que una cirugía programada antes que la suya se prolonga más de lo esperado. En cualquier caso, si hubiera una demora lo mantendremos informado y su cirujano y su equipo lo atenderán en cuanto estén disponibles para su cirugía.

Debido al tamaño de nuestra sala de espera, puede estar acompañado por un familiar. Sin embargo, en el caso de los niños hacemos excepciones para que los dos padres estén presentes. Los otros familiares pueden esperar en el vestíbulo o en la cafetería.

No se permite llevar comida ni bebidas a la sala de espera en consideración a los pacientes que están esperando para la cirugía y no pueden comer ni beber.

Alta:

Si le van a dar el alta el mismo día de la cirugía, asegúrese de darnos el nombre y número de teléfono de la persona que lo llevará a su casa.

Enfermera especializada

Firma: _____ Fecha: _____