

Su Reemplazo Articular

QUÉ ESPERAR EL PRIMER MES

Revise las instrucciones para el alta:

- Llame al consultorio de su cirujano o a la enfermera navegante si tiene alguna pregunta.
- Cuando esté listo para manejar, llame al consultorio de su cirujano para que le den la autorización.
- Debe estar completamente libre de narcóticos para poder manejar.

La hinchazón es normal después de la cirugía.

- Aplique hielo a la nueva articulación durante 20 minutos cada 2 horas mientras esté despierta.
- No se ponga hielo ni la unidad de crioterapia directamente en la piel.
- Proteja su piel usando una barrera entre su piel desnuda y la bolsa de hielo o la unidad de crioterapia.
- Además, no se debe aplicar hielo ni utilizar la crioterapia durante la noche debido a un mayor riesgo de congelación

Tendrá algo de dolor y molestias después de la cirugía.

- Continúe tomando sus medicamentos según lo prescrito por su cirujano.
- Reduzca los narcóticos tan pronto como pueda tolerarlo con el objetivo de usar solo Tylenol para el dolor, según sea necesario.
- No exceda más de 3 gramos de Tylenol por día para prevenir toxicidad en el hígado

Puede experimentar estreñimiento después de la cirugía.

- Esto es normal porque los narcóticos y medicamentos que se administran durante la cirugía pueden contribuir al estreñimiento
- Beba mucha agua y añada fibra a su dieta
- Use ablandadores de heces y/o laxantes según las indicaciones del cirujano
- Llame a su cirujano si:
 - > No puede tener una evacuación intestinal
 - > Está profundamente distendido
 - > No está expulsando gas
 - > Tiene dolor abdominal y/o náuseas

Es importante estar activo después de la cirugía.

- Intente caminar cada hora mientras está despierto
- Tome los medicamentos recetados según las indicaciones de su cirujano para reducir el riesgo de coágulos de sangre.



Cuide su vendaje quirúrgico según las instrucciones de su cirujano.

- Evite los baños de tina, jacuzzis, piscinas, etc. hasta que su cirujano lo autorice.

Llame a su cirujano ortopédico inmediatamente para cualquiera de las siguientes preocupaciones:

- Su pierna operada está severamente hinchada
- Experimenta una temperatura de 100.5 grados F o más después de la primera semana de la cirugía
- Tiene un dolor extremo a pesar de tomar los medicamentos prescritos y/o su dolor aumenta con el tiempo
- Tiene una sensibilidad severa en la pantorrilla
- Le falta el aliento
- Hay un aumento del enrojecimiento, drenaje purulento (amarillo, color café, con olor) de su incisión y/o sangrado de y alrededor de su incisión
- Si cree que se ha dislocado la articulación operada
- Su rodilla fue reemplazada y no ha logrado al menos 90 grados de flexión en los 10 días posteriores a la cirugía

Llame a su médico de cabecera para asuntos de rutina no relacionados con su cirugía:

- Resfriado común, síntomas de gripe, dolor de garganta, náuseas, migrañas, dolores menores no relacionados con su cirugía y/o para cualquier otra preocupación adicional
- Coordinación con otros especialistas
- Manejo médico de su caso y revisión de la medicación si es necesario

Llame inmediatamente al 911 y vaya a un departamento de emergencias por problemas de vida o muerte:

- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar
- Mareos severos
- Cambios neurológicos repentinos como dificultad en el habla, decaimiento de la cara o debilidad/entumecimiento de los brazos